

સામાન્ય પ્રમાણ નંબર

5/9

પ્રાસ: કમ વિધી પ્રારંભ

111 21-9-72

સામાન્ય પ્રમાણ નંબર

Page No. 34

સામાન્ય પ્રમાણ નંબર

સામાન્ય પ્રમાણ નંબર

સામાન્ય પ્રમાણ નંબર

સામાન્ય પ્રમાણ નંબર

સામાન્ય પ્રમાણ નંબર

સામાન્ય પ્રમાણ નંબર

સામાન્ય પ્રમાણ નંબર

સામાન્ય પ્રમાણ નંબર

સામાન્ય પ્રમાણ નંબર

15603

# ગૂજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ ગુજરાતી કાપીગ્રંથિટ વિભાગ ]

અનુક્રમાક ૧૦૦૫૮ વર્ગાક

પુસ્તકનું નામ યા. ૧૬૩ મેલિયા/૬૧ પ્રારંભ

વિષય પર : ૪૩૪



### प्रथम गुह्यमंत्र.

ॐ गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णु गुरुर्देवो महेश्वराः गुरु रेव पर  
 ब्रह्म तस्मै श्री गुरवे नमः । गुरु यादोदकं पीत्वा गुरो इच्छितं  
 भोजनम् गुरु मुतेस्सदा ध्यानं गुरु मंत्रं सदा जपेत् ।  
 अष्टादशस्त्रियहानं ह मणीक्षेत्रीय गोयारं भक्त वत्सल भक्तेस  
 सुत्पन्नं द्राविडे पुतभः

## પ્રાતઃ કર્મવિધિ પ્રારંભ.

પ્રભાત કાળમાં રાધે કૃષ્ણ રાધે કૃષ્ણ કહેતાં જાગ૨ત થવું પથારી પર બેસી જૂમીને હાથ જોડી પ્રણામ કરવું ત્યારબાદ એમની પ્રાર્થના કરવી અને નીચેના મંત્ર બોલવો ( મંત્ર ) સમુદ્ર મેખલે દેવી પર્વત સ્તનપાંડલે વિષ્ણુ પત્ની નમસ્તુભ્યમ પાદઃ સ્પર્શ ક્ષમસ્વમે આ મંત્ર બોલ્યા બાદ જમીન પર પગ મુકવો, અને પૃથ્વી પર ઉભા રહી હાથ જોડીને એમની વંદના કરવી કે હે પૃથ્વી દેવી તમે હમારા સર્વ અપરાધ દામા કરો તમારા પર અમે ઘણા ઘણા પાપ, દુષ્ટ કર્મ, અત્યાચાર અથવા અધીર ન કરવાના કર્તવ્યો કરીએ છીએ, જતાં તમે સર્વ સહન કરો છો, તમારા સમાન સહન કરનાર કોઇ નથી તમે હમારા માતા સમાન છો તેથી તમેને હું પ્રણામ કરું છું એમ કહી હાથ જોડી નમસ્કાર કરવા ત્યારબાદ સ્વચ્છ મન રાખીને નીચેના શ્લોકનો પાઠ કરવો.

જયતિ જનનિ વાસો દેવકી જન્મ વાદો ।  
યદુવર પરિપત સ્વૈર્દો શિશ્વસ્યન્ન ધર્મ ॥  
સ્થિરચર વૃજિનઃ સુસ્મિત શ્રીમુખેન ।  
ગ્રજપુઃ વનિતાનાં વર્ધ્યન્ કામદેવમ્ ॥

ત્યાર બાદ સૌચ અથવા દીસાએ જવું. સૌચ બેસતી વખતે મોડામાંથી કોઇ પણ વાક્ય ઉચ્ચારણ કરવું નહીં સૌચ જઇ આવ્યા પછી માટીથી હાથ ધોવા અને પગ ધોઇ કોમળા કરવા અને પછી હાથણ કરવું. એકાદસીને દીવસે હાથણ કરવું

નહીં અને કરવું તો આંખાના પાંતરાતું કરવું ત્યાર પછી સ્નાન  
 કરવું જળમાં ગંગાજી જમનાજીનો મનમાં ભાવ લાવવો અને  
 એવો વીચાર કરવો કે મારા માથા પરથી તે સર્વ અંગ  
 સુધી થી ઠાકોરજીના ચરણામૃતની ધારા પડે છે અને માથા-  
 પર જળ રેડતા રેડતા આ મંત્ર બોલવો. ) (મંત્ર) ॐ બ્રહ્માંડો  
 દરતીર્થાની કરેઃ સ્પષ્ટાનીતેરવે તેન સત્યેનમેદેવ તીર્થદેહીદીવાકર  
 (મંત્ર) ॐ ગંગેય ચમુને ચૈવ ગોદાવરી સરસ્વતી નમદે સીધુ  
 કાવેરી જલેસ્મીન્સન્નિધી કુરેઃ-આ મંત્ર બોલીને સ્નાન કર્યા  
 બાદ પવિત્ર વસ્ત્રને ધારણ કરવું અને દર્બાનું આસન બીજાવવું  
 અને દર્બ નહીં હોય તો કોઇ પણ કિનના આસન  
 ઉપર બેસવું ખાંધ પર પવિત્રવસ્ત્ર નાખવું અને પુર્વ અથવા  
 ઉત્તર દીસા તરફ મુખ કરીને બેસવું સંધ્યાની દરેક સામગ્રી  
 સામે લઇને બેસવું પંચપાત્ર આચમની ગંધ પુષ્પ ધુપ દીપ  
 નૈવેદ્ય ગીતા અથવા ભાગવત અથવા રામાયણ વગેરે કોઇપણ  
 એક પુસ્તકનું રોજ એક અથવા બે અધ્યાયના પાઠ થાય  
 એવા નીયમ લઇને પાસે રાખવું (સંધ્યા) બહારની દરેક વસ્તુ  
 શુદ્ધ કરવાને વારતે હાથમાં જળ લઇ આ મંત્ર બોલીને  
 પાણી દરેક વસ્તુ પર છાંટવું. (મંત્ર) ॐ અપવિત્રઃ પવિત્રોવા  
 સર્વાવસ્થાં ગતોથીવા યઃસમરે પુંડરીકાક્ષં સખાભ્યાઽન્યંતરઃ  
 મુચિઃ સર્વં વસ્તુ શુદ્ધં થયા પછી આસન પર બેસવું અને  
 આચમન કરવું ડાબા હાથમાં આચમની લઇને જમણે હાથે  
 ત્રણ વખત જળ નાખીને પી જવું હાથ ધોઇ નાંખવો પછી  
 તિલક કરવું પહેલું તિલક લલાટ ઉપર કરવું પછી પેટ ઉપર  
 કરવું પછી છાતી ઉપર કરવું પછી કંઠ પર પછી જમણા

તરફની કંચરમાં કરવું પછી જમણા તરફના હાથ પર કરવું પછી ડાબી કમર પર અને ડાબા હાથ પર પછી ડાબા ગળા પર પીઠ પર પછી પીઠની નીચે કમર પર એ પ્રમાણે ચાર તીલક કરવા તીલક કરતી વખતે આ મંત્ર બોલતા જવું તીલક મંત્ર (મંત્ર) ॐ લલાટે કેસવન્ધ્યાયેન્નારાયણ ચયોદરે વ્રક્ષસ્થાણે માધવંચ ગોવિન્દં કંઠ કુચરે, વિષ્ણુચ દક્ષીણે કુક્ષે ત હાલો મધુસૂદનં, ત્રીવીક્રમં કંધરે તુવામનં વામચાશ્વકે શ્રી ધરંબાહુકે વામેહુધી કેસં તુકંધરે પૃષ્ઠેતુ પદ્મનાભંચ ત્રીકં દામો દરંચ સેત આ પ્રમાણે તીલક કર્યા બાદ હાથ ધોઈ નાંખવા પછી આચમન કરવું તેના ( મંત્ર ) કેશવાય નમઃ આ મંત્ર બોલીને જમણા હાથનું જળ પી જવું પછી “ નારાયણાય નમઃ ” એ મંત્ર ભણી જમણા હાથનું જળ પાન કરવું. અને પછી “ માધવાય નમઃ ” એ મંત્ર ભણી ત્રીજું આચમન કરવું. દરેક વખતે હાથ ધોવો. પછી પ્રાણાયામ કરવો જમણા હાથની અનામિકા તથા કનિષ્ઠિકા આંગળીઓથી ડાબી તરફના નસ્કોરાને યંધ કરવું. અને જમણા નાકના છિદ્રમાંથી શ્વાસ કાઢવો. અને ડાબા હાથની કરમાળાથી ૧૬ વખત “ કહ્લી ” એ બીજ મંત્ર જપવો. પછી જમણા હાથના અંગુઠાએ જમણી તરફના નસ્કોરાને યંધ કરીને ડાબા નસ્કોરાથી શ્વાસ ચઢાવવો અને ડાબા હાથની કરમાળાથી ૩૨ વખત “ કહ્લી ” એ બીજ મંત્ર જપવો. પછી જમણા હાથના અંગુઠાથી જમણી તરફના નસ્કોરાને યંધ કરવું અને તેજ હાથની અનામિકા તથા ટચલી આંગળીએ કરીને ડાબી તરફના નસ્કોરાને યંધ કરવું અર્થાત્ નાકના બન્ને છિદ્રો

મધ કરવાં. અને ડાયા હાથની કરમાળાથી “કર્ણી” એ  
 ખીજ મંત્ર ૧૪ વખત જપવો. ( પછી એજ મંત્રથી ધીમે  
 ધીમે શ્વાસ ખેડ નરકારામાંથી છોડવો. ) પછી ન્યાસ કરવા.  
 ખેડ હાથની તર્જનીઆંગળી ખેડ અંગુઠા પર રાખીને “કર્ણી  
 અંગુઠાક્યાં નમઃ” એ મંત્ર બોલવો. ખેડ હાથની તર્જની  
 આંગળીઓ ઉપર ખેડ અંગુઠા રાખી “કૃષ્ણાય તર્જનીક્યાં  
 નમઃ” એ મંત્ર બોલવો. ખેડ હાથની મધ્યમા આંગળીઓ  
 પર ખેડ અંગુઠા રાખીને “ગોવિંદાય મધ્યમાક્યાં  
 નમઃ” એ મંત્ર બોલવો. ખેડ અનામિકા આંગળીઓ પર  
 ખેડ અંગુઠા રાખી “ગોપીજન અનામિકાક્યાં નમઃ” એ  
 મંત્ર બોલવો, ખેડ ટયલી આંગળીઓ પર અન્ને અંગુઠા  
 રાખી “વટલભાય કનિષ્ઠિકાક્યાં નમઃ” એ મંત્ર  
 બોલવો. પછી ડાયા હાથની હથેલીમાં જમણા હાથનો  
 અંગુઠો રાખી, ત્રણે આંગળીના અગ્રભાગથી ડાયા હાથની  
 હથેલીનો સહજ સ્પર્શ કરીને, જમણો હાથ ડાયા હાથની  
 ચોતરફ ફેરવી, જમણા હાથની ત્રણ આંગળીથી ડાયા હાથની  
 હથેલીમાં તાળી મારતાં “સ્વાહાઃ અમ્નાયકૃદ્” એ મંત્ર  
 બોલવો. પછી હૃદયાદિ ન્યાસ કરવો. જમણા હાથનો અંગુઠો  
 છોડી ત્રણે આંગળીઓના અગ્રભાગથી છાતીનો સ્પર્શ કરતાં  
 “કર્ણી હૃદયાય નમઃ” એ મંત્ર બોલવો. એજ ત્રણ  
 આંગળીઓએ કપાળનો સ્પર્શ કરી “કૃષ્ણાય શિરસે નમઃ”  
 એ મંત્ર બોલવો. જમણા હાથનો અંગુઠો ટટાર કરી તેની  
 પાછળથી શિખા સ્પર્શ કરી “ગોવિંદાય શિખાયૈ નમઃ”

એ મંત્ર બોલવો. ડાબા હાથનો અંગુઠો છોડી ચારે આંગળી-  
ઓના અગ્રભાગથી જમણા હાથની ખાંધનો સ્પર્શ કરવો અને  
જમણા હાથનો અંગુઠો છોડી ચારે આંગળીઓના અગ્રભાગથી  
ડાબા હાથની ખાંધનો સ્પર્શ કરવો. એમ બંને હાથ બેઠે  
જગાએ રાખી “ગોપીજન કવચાય નમઃ” એ મંત્ર  
બોલવો. પછી જમણા હાથની તર્જની અને મધ્યમા જોડીને  
બેઠે આંગળીઓથી બેઠે આંખોનો સ્પર્શ કરી “વટલભાચ  
નેત્રાય નમઃ” એ મંત્ર બોલવો. પછી જમણા હાથનો  
અંગુઠો છોડી ચારે આંગળીઓના અગ્રભાગથી ડાબા હાથની  
હથેલીનો સ્પર્શ કરીને જમણા હાથનો અગ્રભાગ ડાબા હાથની  
પાછળ ફેરવીને જમણા હાથની ત્રણ આંગળીથી ડાબા હાથની  
હથેલીમાં તાળી મારતી અને “સ્વાહાઃ કરતલ-પૃષ્ઠાભ્યાં  
અસ્ત્રાયકૃદ્” એ મંત્ર બોલવો. પછી શ્રી હાકોરજીનું ધ્યાન  
ધરવું. આંખ મીચી રૂપનું ચિંતવન કરવું. માનસી પૂજા કરવી.  
પાદ આપવું. અર્ધ આપવો ધુપ, દીપ, ગંધ, પ્રુષ્પ, નૈવેદ્ય  
જે ઇચ્છામાં આવે તે વડે પૂજન કરવું. પછી બ્રહ્મસંબંધના  
મંત્રનો ૧૦૮ વાર જપ કરવો. કરમાળાથી જપ પૂરા થયા  
પછી જમણા હાથમાં જળ લઇને નીચેનો મંત્ર બોલી ગોચોનિ  
મુદ્રા કરી જળ છોડવું.

ગુહ્યાતિ ગુહી ગોપ્તાત્વં ગૃહાણાસ્મત્ કૃતં જપમ્ ।  
સિદ્ધિ ભવતુમે દેવં ત્વત્પ્રસાદાત્ ત્વયિ સ્થિતે ॥

પછી ગ્રાપત્રિનો એકસો આઠવાર અથવા દસવાર જપ  
કરી ઉપરના મંત્રથી જળ છોડવું. પછી પ્રણામ કરવો. તેનો મંત્ર



નમો બ્રહ્મણ્ય દેવાય ગોબ્રાહ્મણ્ય હિતાય ચ ।  
જગદ્દિતાય કૃષ્ણાય ગોવિંદાય નમોનમઃ ॥

પછી તુલસીમાં જળ રેડવું તેનો મંત્ર:—

ગોવિંદ વલ્લભા દેવી જગચ્ચૈતન્ય કારિણિ ।  
સ્નાપયામિ જગદ્દાત્ર કૃષ્ણભક્તિ પ્રદાયિણિ ॥

એ મંત્ર બહુતાં બહુતાં તુલસીજીમાં જળ પધરાવવું. પછી તુલસીજીની પરિક્રમા કરી પ્રણામ કરવું પછી પ્રસાદ લેવો, શક્તિ હોય તો એક એ બ્રાહ્મણ સાથે લઈ પ્રસાદ લેવો. પ્રસાદી પાન લે, પ્રસાદ લઈ તુલસીજીના માંજરાના પી ચાવવાં. સાંજના દાય પગ ધોઈને એસવું પછી માળા જપવી. માળા તુલસીના કાષ્ઠની લેવી, ૧૦૮ મણકાની વચમાં મેરૂ વાળી જોઈએ. માળામાં મહામંત્રનો જપ કરવો. તે મહામંત્ર આ છે:—

હરે કૃષ્ણ હરે કૃષ્ણ કૃષ્ણ કૃષ્ણ હરે હરે ।  
હરે રામ હરે રામ રામ રામ હરે હરે ॥

જો બ્રહ્મ સંપંધના મંત્ર કોપાયત્રિના મંત્રનો જપ કરવા મરજી હોય તો શુદ્ધ જળથી સ્નાન કરી, ધોએલા પવિત્ર વસ્ત્ર પહેરી પછીજ તે મંત્ર જપવા. નાહ્યા ધોયા વિના એ મંત્ર જપવાથી કંઈ ફળ નથી. પણ ઉલટો દોષ લાગે છે અને એ મંત્રો ગુરૂદ્વારા દીક્ષા લીધા પછીજ બહુવાનો અધિકાર મળે છે.

ॐ દેવકીનંદનાયવિદ્યહે ॥ વાસુદેવાયધીમહી ॥  
તન્મોકૃષ્ણઃપ્રચોદયાત્ ॥ ॐ દેવકીનંદનાયશંકુષ્ઠામ્યાં  
નમઃ ॥ વિદ્યહેતર્જનીમ્યાંનમઃ ॥ વાસુદેવાય મધ્યમા

भ्यांनमः ॥ धीमहिअनामिकाभ्यांनमः ॥ तन्नोकृष्णः  
 कनिष्ठिकाभ्यांनमः ॥ प्रचोदयात्करतलकरपृष्ठाभ्यां  
 नमः ॥ इतिकरन्यासः ॥ ॐ देवकीनन्दनायहृदयायनमः ॥  
 विद्महेसिरसे स्वाहा ॥ वासुदेवायशिखायैवषट् ॥  
 धीमहिकवचा यहुं ॥ तन्नोकृष्णःनेत्राभ्यांवौषट् ॥  
 प्रचोदयात्अस्त्रायफट् ॥ इतिअंगन्यासः ॥ ॐ क्रींकृष्णा  
 यनमः ॥ इति कृष्णगायत्रीमंत्रः ॥ ॐ वृषभानु  
 जायैविद्महे ॥ कृष्णप्रियायैधीमहि ॥ तन्नोराधाप्रचो  
 दयात् ॥ वृषभानुजाय अंगुष्ठाभ्यांनमः ॥ विद्महेतर्जनी  
 भ्यांनमः ॥ कृष्णप्रियायमध्यमाभ्यांनमः ॥ धीमहि  
 अनामिकाभ्यांनमः ॥ तन्नोराधाकनिष्ठिकाभ्यांनमः ॥  
 प्रचोदयात्करतलकरपृष्ठाभ्यांनमः ॥ इति करन्यासः ॥  
 ॐ वृषभानुजायहृदयायनमः ॥ विद्महेसिरसेस्वाहा ॥  
 कृष्णप्रियायशिखायैवषट् ॥ धीमहिकवचायहुं ॥ तन्नो  
 राधानेत्राभ्यांवौषट् ॥ प्रचोदयात्अस्त्रायफट् ॥ इति  
 अंगन्यासः ॥ ॐ रांराधायैनमः ॥ इति राधागायत्रीमंत्रः॥

ॐ उपचारसमस्तैस्तुयत्पूजाचमयाकृता ॥ तत्तन्व  
 पूर्णतांयातुअपराधक्षमस्त्वमे ॥ इतिअपराधक्षमामंत्रः ॥  
 ॐ यनिकानिच पापानिजन्मान्तरेकृतानिच ॥ तानि  
 तानिविनश्यतिप्रदक्षिणापदेपदे ॥

धृतिश्री प्रातः कुर्भविधि सभास.



